

マルシロン®配合錠を 服用するあなたへ



監修

千葉大学大学院医学研究院産婦人科学 教授 甲賀 かをり 先生

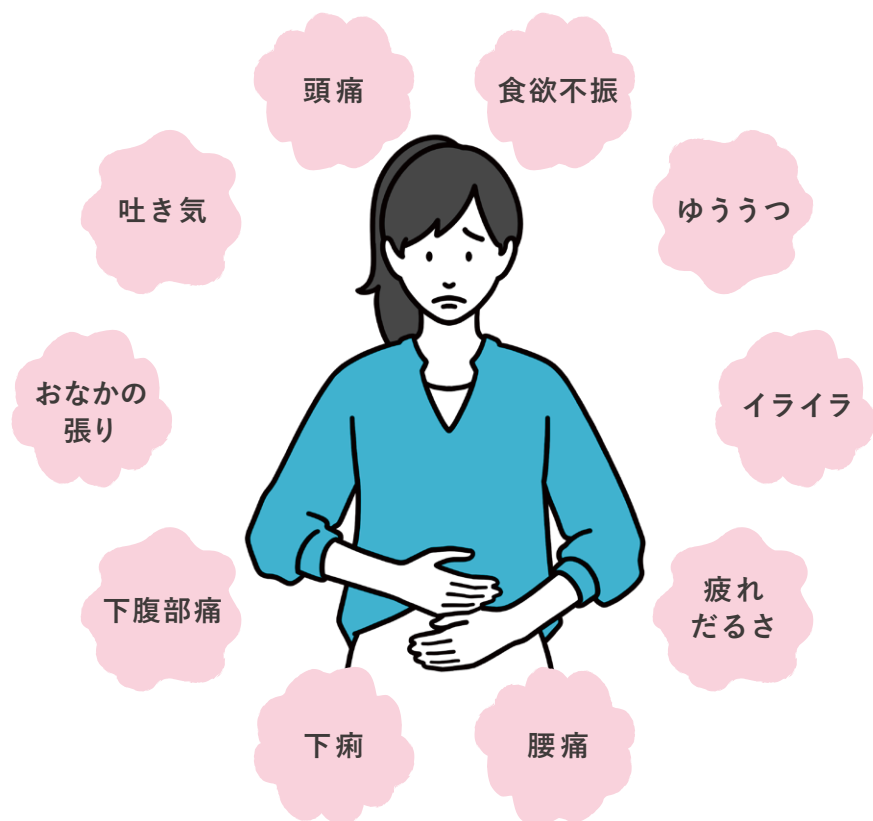
オルガノン株式会社

月経困難症とは

月経困難症とは、月経（生理）期間に月経に伴って起こる病的な症状のことをいいます¹⁾。

月経痛は、20歳代では64.2%、30歳代では51.8%にみられますが、症状の程度は個人差が大きく、約15%の女性が学業や仕事に支障をきたしているという報告もあります²⁾。

主な症状¹⁾



1) 日本産科婦人科学会編「産科婦人科用語集・用語解説集(改訂第5版)」2025年

2) 岩瀬 明ほか編, みえる!わかる!女性内分泌, メジカルビュー社, 2022年 p.167

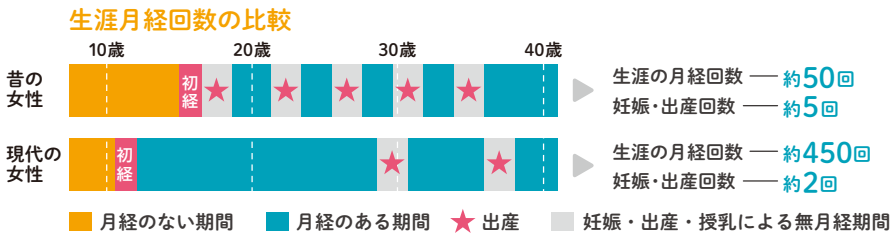
分類

機能性(原発性)月経困難症と器質性(続発性)月経困難症に分けられます。

	機能性月経困難症	器質性月経困難症
起こりやすい年齢	10～20歳代	30歳代以降
痛みの性質	けいれん 痙攣性・周期性	持続する鈍痛
加齢に伴う症状の変化	加齢や出産により軽減	疾患の進行により悪化
原因となる疾患	なし	子宮内膜症、子宮腺筋症、 子宮筋腫など

岩瀬 明ほか編, みえる!わかる!女性内分泌, メジカルビュー社, 2022年 p.168より改変

昔より増えてる！現代女性の生涯月経回数



Short RV, Proc R Soc Lond B Biol Sci. 1976; 195(1118): 3-24.より改変
Reproduced with permission from The Royal Society
(Short RV, Proc R Soc Lond B, 1976) via CCC.

現代の女性は、昔の女性に比べて初経年齢は早まり、妊娠・出産回数は減少しています。このため生涯の月経の回数が増え、月経に関するトラブルや悩みも増える傾向にあります。また、排卵や月経を繰り返すことで、子宮内膜症や子宮筋腫、卵巣がんなどの発症リスクが高まると考えられています。

月経困難症治療においては、出血量や月経回数を減らすことが望ましいとされ、必ずしも毎月月経が起こらなくても、体には問題ないと考えられます。

マルシロン®配合錠ってどんなお薬？

マルシロン®配合錠は、**卵胞ホルモン(エストロゲン)**と**黄体ホルモン(プロゲステロン)**の2つの有効成分が配合されたLEP(低用量エストロゲン・プロゲステロン配合薬)で、月経困難症の治療に使用します。

卵胞ホルモン(エストロゲン)
エチニルエストラジオール

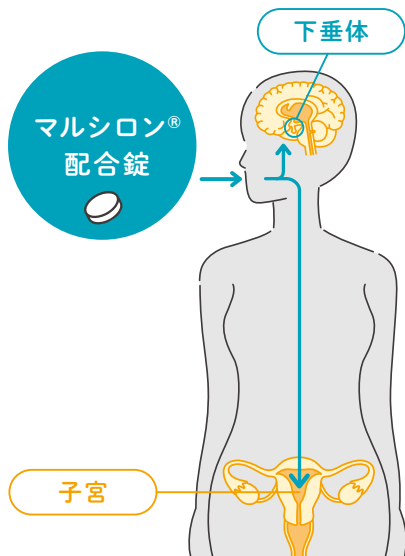
+

黄体ホルモン(プロゲステロン)
デソゲステレル



1シート20錠入り
実物のシートでは裏面にナンバリングされています。

シートに書かれた番号順に1日1錠ずつ、24～80日間続けて服用して、4日間休薬するサイクルを繰り返すお薬です。袋から出した後は、袋に戻すか、遮光して保存してください。袋に入ったまま、あるいは袋から出して渡される場合もあります。



排卵を促すホルモンの分泌を抑えます。

排卵を抑えることで、子宮内膜が厚くなるのを抑えます。

子宮内膜でつくられる痛みの原因物質
プロスタグランジンの量が減少します。

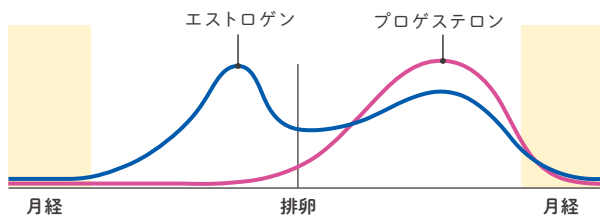
月経困難症を改善します。



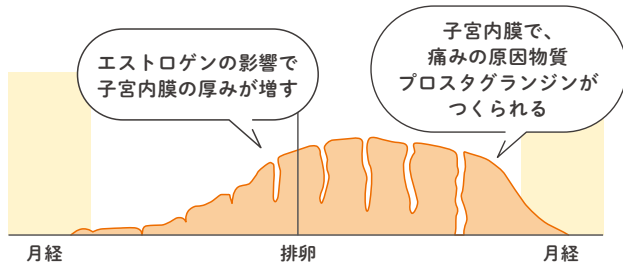
休薬2～3日目に生理のような出血(＝消退出血)がみられ、次の服用開始後しばらくすると止まります。通常の生理より出血量は減少します。また、通常の生理周期(約28日間)より長い期間服用すると、その頻度も減らすことができます。

月経周期における女性ホルモンと子宮内膜の変化

ホルモン量

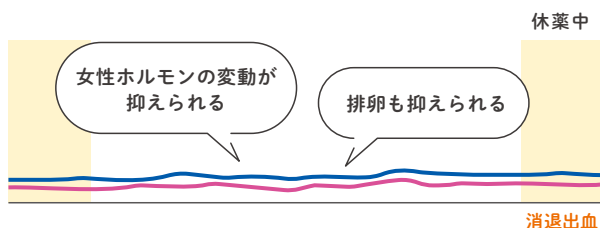


子宮内膜の厚さ

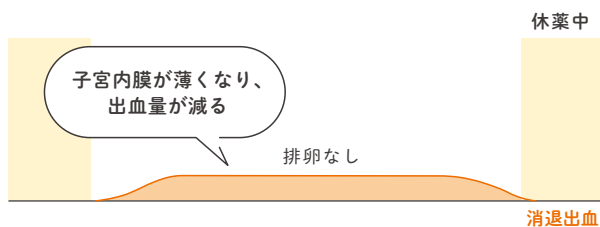


マルシロン®配合錠服用時の女性ホルモンと子宮内膜の変化

ホルモン量



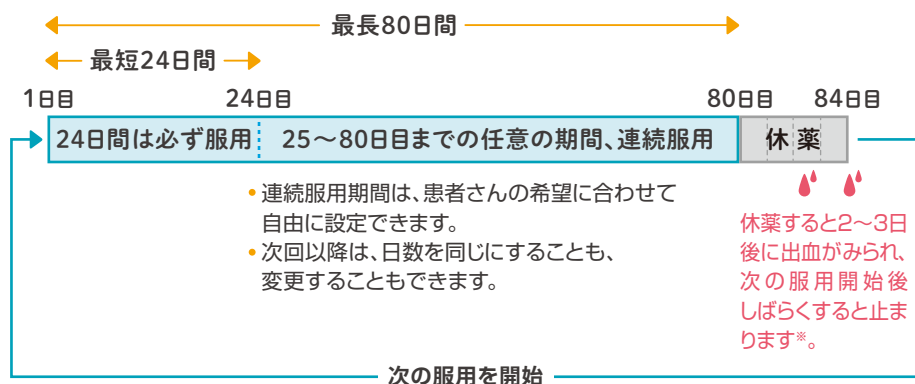
子宮内膜の厚さ



マルシロン®配合錠の飲み方

服用方法

- ▶ 1日1錠を毎日一定の時刻に服用します。
- ▶ 24日間は必ず服用し、25～80日目までの任意の期間服用を続けた後、4日間休薬します。
 - ※ 休薬期間は4日間を超えないようにします。
 - ※ 休薬すると2～3日後に出血がみられ、次の服用開始後しばらくすると止まります。
- ▶ 以降、次の連続服用と休薬を繰り返します。
 - ※ 休薬後の連続服用期間は、前回と同じにすることも、変更することもできます。
 - ※ 24日間は必ず服用しますが、25～80日目に出血した場合は、飲み続けることも休薬することもできます。



※ 休薬後～次の服用開始後にみられる出血のタイミングや出血量には個人差があります。

🩸：生理のような出血＝消退出血

初めて飲むときは

▶ 月経周期のいずれの日からでも飲み始められます。

- ※ 月経開始日以外の日から開始する場合は、妊娠していないことを医師が確認する必要があります。
- ※ 妊娠を避けるため、飲み始めの最初の1週間はホルモン剤以外の避妊法を用いてください。

他の黄体ホルモン・卵胞ホルモン配合薬から切り替えるときは

休薬期間のあるタイプからの切り替え

休薬期間終了日の翌日から
飲み始められます。

プラセボのあるタイプからの切り替え

プラセボを飲み終えた翌日から
飲み始められます。

飲み忘れたときは

- ▶ 飲み忘れないようにすることが大切ですが、万一前日の飲み忘れに気づいた場合は、直ちに前日分の錠剤を服用し、当日の錠剤も通常の服用時刻に服用します。
- ▶ 2日または3日飲み忘れた場合は、気づいた時点で前日分の1錠を服用し、当日の錠剤も通常の服用時刻に服用し、その後は、当初のスケジュールどおり服用を続けましょう。
- ▶ 4日以上飲み忘れた場合は、初めて飲む時と同様に、1日1錠の服用を開始してください。

飲み忘れに気づいた日



翌日以降

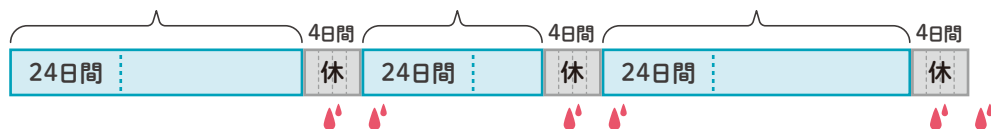


選べる服用スタイル

アクティブコントロール

「旅行中に月経痛がつかくて動けなくなるのは避けたい」、「大事なプレゼンがある日程を含めて、仕事に集中できるようにしたい」など、**自分の希望やライフスタイルに合わせて、服用日数を任意で設定する服用方法です。**個人差はありますが、多くの場合、休薬2～3日目に出血がみられ、次の服用開始後しばらくすると止まります。その期間を含めて服用スケジュールを調整してください。

飲み続ける期間は24～80日間から自分の好きな日数に設定可能



例えば、通常の生理周期に合わせて、「24日間服用+4日間休薬で**28日間周期**」で服用することも可能です。



マルシロン®は**最長80日間の連続服用**が可能です。

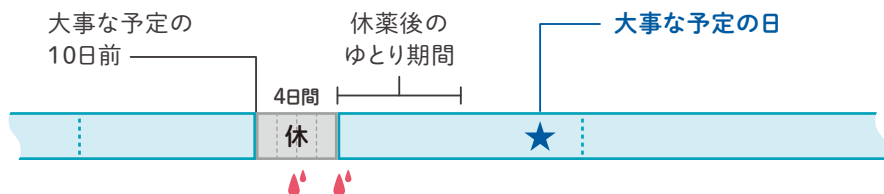
この服用方法は通常より生理の回数が少なくなるため、休薬期間中の頭痛や腹痛などの症状が起こる回数を減らすことが期待できます。

※ 24日間は必ず服用しますが、25～80日目に出血した場合は、飲み続けることも休薬することもできます。

マルシロン®配合錠の飲み方を、
動画にてご紹介しています。



大事な予定の前に休薬期間を設定するには・・・



「大事な予定の日」に月経痛で動けなくなるのは避けたい」などの希望に応じて、大事な予定の10日前くらいから4日間休薬します。

個人差はありますが、休薬2～3日目から出血がみられることが多く、その後も出血が数日間続く場合があります。出血や症状が長引く場合に備えて、休薬後の「ゆとり期間」を取っておくとよいでしょう。

大事な予定の後に休薬期間を設定するには・・・



服用開始から25日目以降で、大事な予定の日を含めて服用を続けた後、4日間休薬します。休薬2～3日目から出血がみられることが多いです。

※ 休薬期間は常に4日間としてください。

※ マルシロン®配合錠は月経困難症の治療に用いるお薬です。

マルシロン®配合錠の服用に際し注

すぐに対処が必要な重大な副作用－血栓症

マルシロン®配合錠のようなエストロゲン・プロゲステンを配合する製剤では、頻度は少ないものの重大な副作用として**血栓症***が起こる場合があります。

定期的な受診が血栓症の早期発見に役立ちます。

以下の方は血栓症があらわれやすいので、特に注意が必要です。

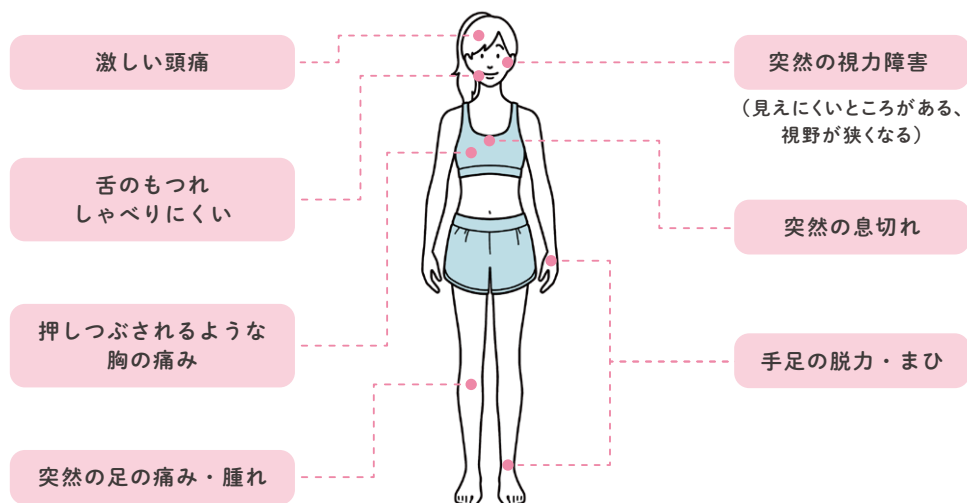
- ▶ 40歳以上 ▶ 喫煙習慣がある ▶ 肥満 ▶ 血縁に血栓症になった人がいる
- ▶ 前兆のない片頭痛がある ▶ 軽度の高血圧がある
- ▶ 妊娠中に高血圧になったことがある ▶ 心臓弁膜症がある

※ 血管に血のかたまりができて詰まってしまう病気の総称です。心筋梗塞や脳梗塞、肺塞栓症もこれに含まれます。

血栓症の疑いがある症状

次のような症状があらわれた場合は、

すぐに救急医療機関を受診してください。



注意すべき副作用

次のような症状があらわれた場合は、症状が軽くても
飲むのをやめて、すぐに医師に相談してください。

- ▶ 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり
- ▶ 頭痛 ▶ 吐き気・嘔吐^{おうと}

など

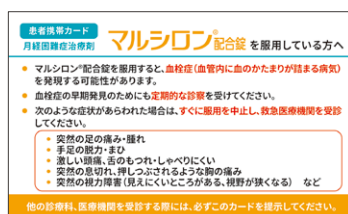
次のような状態になった場合は、
飲むのをやめて、すぐに医師に相談してください。

- ▶ 体を動かせない ▶ 著しい血圧上昇 ▶ 脱水

など

患者携帯カードを持ちましょう

このカードには、血栓症についての注意事項が記載されています。マルシロン[®]配合錠を服用している間は常に持ち歩き、医療機関を受診する際には、必ず医師へ提示してください。



服用初期にあらわれやすいマイナートラブル

飲み始めの最初の1～2カ月に生じやすいマイナートラブルには、右のような症状があります。

ほとんどの場合、お薬を飲み続けるうちに治まりますが、症状がひどい場合や長く続く場合は、医師に相談してください。



マルシロン®配合錠 Q & A

Q1 服用期間中に不正出血がありました。 このまま飲み続けても大丈夫でしょうか？

基本的には、そのまま服用を続けてください。

出血があった場合でも、予定している服用日数までそのまま継続していただいて問題ありません。
ただし、長期間にわたって出血が続いたり、出血量が多い場合には医師に相談してください。



Q2 他のお薬やサプリメントと一緒に マルシロン®配合錠を服用しても大丈夫でしょうか？

まずは、医師または薬剤師に相談してください。

他のお薬やサプリメントと一緒にとることで、マルシロン®配合錠の効果が弱まったり、そのお薬の作用をマルシロン®配合錠が強めたりする場合があるため、注意が必要です。
他のお薬やサプリメントを使用している場合や、新たに使用する場合には、必ず医師または薬剤師に相談してください。

サプリメントや食品では、セイヨウオトギリソウ(St. John's Wort, セント・ジョーンズワート)を含むものはマルシロン®配合錠の効果を弱め、不正出血が起こる可能性を高めるため、摂取を控えてください。

Q3 毎月月経がなくても大丈夫なのでしょうか？

毎月月経がなくても、
体には問題ないと考えられます。

マルシロン®配合錠のような低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬(LEP)は、妊娠中と似たホルモンバランスにすることによって排卵を抑え、子宮内膜が厚くならないようにし、痛みの原因物質の産生を抑えることで症状を和らげます。
月経困難症治療においては、出血量や月経回数を減らすことが望ましいとされています。



Q4 マルシロン®配合錠を服用し続けることで、将来妊娠しにくくなりますか？

妊娠しにくくなることはないと考えられます。

マルシロン®配合錠のような低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬(LEP)は、妊娠中と似たホルモンバランスにすることによって排卵を抑える効果がありますが、服用を中止すると服用前の状態に戻り、月経が再開します。
妊娠を希望される場合は、自己判断で服用を中止せず、医師に相談してください。

マルシロン®配合錠 Q & A

Q5 マルシロン®配合錠に対象年齢はありますか？

**原則として、月経のある女性であれば
服用することができます。**

初経を迎えた後、月経のある間は服用することができます。

ただし、40歳以上の方、喫煙習慣のある方においては、しんせんこうそく心筋梗塞などの心血管系の
障害が発生しやすくなるため、服用に際しては医師との相談が必要です。

また、35歳以上で1日15本以上の喫煙習慣のある方は、同様の理由でマルシロン®
配合錠の服用はできません。

Q6 マルシロン®配合錠を服用することで、 避妊できますか？

**マルシロン®配合錠を避妊目的で
服用することはできません。**

マルシロン®配合錠は、日本国内では月経困難症治療剤として承認されている
ため、避妊を目的とした服用はできません。

避妊が必要な方は医師に相談してください。

Q7 マルシロン®配合錠を80日を超えて 連続で服用することは可能でしょうか？

80日を超える日数の服用はできません。

マルシロン®配合錠を連続服用できる期間は最長80日間です。連続服用が80日間に達した場合は、必ずその次の日から4日間休薬してください。休薬後は再び、最長80日間まで連続服用が可能です。



Q8 飲み続ける日数は、医師に相談せず、 自分で変更してもよいのでしょうか？

**飲み続ける日数は、最短24日から最長80日の間であれば
自分で自由に決められます。**

4日間休薬すれば、服用期間の日数は自分で設定することが可能です。ただし、出血があった場合でも、服用開始から24日間は必ず飲み続けるようにしてください。



患者さん向けWebサイトのご案内

マルシロン®配合錠を服用される患者さん向けに、
月経困難症やお薬への理解を深めていただけるよう、
さまざまな情報をご提供しています。



LINE公式アカウント 「マルシロン®服用スケジュールサポート」のご案内

マルシロン®配合錠のアクティブ
コントロールに対応したスケジュール
の作成や、日々の服用をサポート
するLINE公式アカウントです。
毎日の服用・出血の記録、服用時刻・
休薬日・残薬数をお知らせする機能
などにより、日々の服用をお手伝い
します。



友だち追加は
こちらから▶



※ 画像はイメージ



医療機関名